

Клинические рекомендации по налаживанию ГВ после физиологических родов и операции кесарева сечения:

- новорожденных, не требующих проведения реанимационных мероприятий после рождения, рекомендовано выкладывать на живот/грудь матери, обеспечив контакт «кожа к коже», для улучшения постнатальных исходов и стимуляции грудного вскармливания.
- Выкладывание новорожденного на живот и грудь матери, и обеспечение прямого телесного контакта «кожа-к-коже» в течение первого часа жизни увеличивает частоту и продолжительность грудного вскармливания, снижает риск гипотермии.
- Интраоперационное раннее прикладывание к груди матери рекомендовано при регионарных методах обезболивания операции, отсутствии осложнений у матери и удовлетворительном состоянии новорожденного, сразу после его высушивания и пеленания. Необходимо обеспечить ранний контакт кожа-к-коже (мать-новорожденный), а также совместное пребывание матери и ребенка.
- Не рекомендовано разделять мать и новорожденного и, по возможности, они должны круглосуточно находиться в одном помещении. Также должно быть рекомендовано посещение ребенка отцом. Это способствует формированию здоровых отношений между родителями и новорожденным, и успешному грудному вскармливанию.

[Пособие по грудному вскармливанию](#) [Скачать](#)

Источник: Клинические рекомендации «Роды одноплодные, самопроизвольное родоразрешение в затылочном предлежании (нормальные роды)», «Роды одноплодные, родоразрешение путем кесарева сечения» – Утверждены Минздравом РФ https://roag-portal.ru/recommendations_obstetrics.

Источник: https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/636_1 , https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/639_1