Забота о мужском здоровье: какие услуги доступны по полису ОМС в Ставропольском крае

Мужчины нередко игнорируют симптомы заболеваний, однако их здоровье требует особого внимания: многие заболевания на ранних стадиях протекают скрыто, но при своевременной диагностике успешно поддаются лечению.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Ставропольского края (ТФОМС СК) информирует мужчин региона о бесплатных медицинских услугах по полису ОМС, направленных на сохранение и укрепление здоровья мужчин.

Для профилактики и лечения различных заболеваний мужчинам, как правило, следует обращаться к терапевту/врачу общей практики (это первый врач, который при появлении любых жалоб проводит первичную диагностику и направляет к узким специалистам). Также могут потребоваться визиты к урологу (занимается заболеваниями мочевыделительной системы и мужской половой сферы: простатит, уретрит, мочекаменная болезнь и др.); андрологу (специализируется на репродуктивном здоровье мужчины, гормональных нарушениях, эректильной дисфункции); эндокринологу (помогает при нарушениях гормонального фона, метаболических расстройствах); онкологу (проводит диагностику и лечение онкологических заболеваний, в том числе рака предстательной железы); кардиологу (важен для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, риск которых у мужчин выше).

Не откладывайте визит к специалисту, если заметили:

- проблемы с мочеиспусканием (частые позывы, боль, слабая струя);
- боли в области промежности, поясницы, мошонки;
- снижение либидо или проблемы с эрекцией;
- выделения из уретры, зуд или дискомфорт в интимной зоне;
- уплотнения или изменения в области мошонки;
- повышение артериального давления, одышку, боли в груди;
- общую слабость, снижение работоспособности, изменения веса.

Даже при отсутствии жалоб мужчинам старше 40 лет рекомендуется ежегодное профилактическое обследование. Так, по полису ОМС во время диспансеризации будет проведено анкетирование и сбор анамнеза, измерение артериального давления, роста, веса, окружности талии, анализы крови (общий, на глюкозу, холестерин, ПСА – для мужчин старше 40 лет), ЭКГ, осмотр уролога/андролога (с 40 лет – ежегодно). В рамках второго этапа диспансеризации могут быть рекомендованы различные виды диагностики с целью уточнения диагноза.

В рамках диспансеризации репродуктивного здоровья (рекомендована мужчинам от 18 до 49 лет) в поликлинике по месту прикрепления проведут лабораторные и диагностические исследования, а также консультирование узких специалистов.

В 2025 году диспансеризацию прошли более 117 тысяч мужчин Ставрополья (в возрасте от 18 до 29 лет – 45,5 тысяч, 30-49 лет – около 72 тысяч), из них 679 потребовались углублённые исследования в рамках второго этапа. 117,4 тысячи мужчин проверили своё репродуктивное здоровье. Финансовое обеспечение из бюджета ТФОМС СК составило 85,2 млн рублей. Планируется, что в текущем году медицинские организации проведут не менее 180 тысяч случаев диспансеризации мужского населения региона.

На сегодняшний день уже 47,5 тысячи мужчин прошли профилактические мероприятия. Медорганизациям ТФОМС СК оплатил почти 38 млн рублей.

«Система ОМС предоставляет мужчинам Ставропольского края полный спектр услуг для профилактики и лечения распространённых заболеваний. Не ждите появления симптомов, пройдите диспансеризацию уже сегодня. Ранняя диагностика спасает жизни», – отмечает директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Ставропольского края Натела Павличенко.