

Хорошие новости - в поликлиническом отделении нашей больницы вновь можно пройти углубленную диспансеризацию и проф.осмотр. Углубленная диспансеризация особенно важна после перенесённого COVID-19. Многие люди продолжают страдать от «постковидного синдрома» в течении многих месяцев после болезни. Причём проблемы могут возникнуть не только у тех, кто перенес болезнь тяжело. Воздействие коронавируса на организм — системное. Вирус бьет в слабые места. Это могут быть легкие, сердце, почки, печень, головной мозг, яичники. Поэтому главным образом углубленная диспансеризация направлена на выявление изменений в работе органов и систем у тех, кто перенес COVID, в целях предотвращения развития осложнений. Чтобы не пропустить опасные последствия инфекции, необходимо пройти углубленную диспансеризацию - комплекс мероприятий, который проводится лицам, перенесшим COVID-19

! Углубленная диспансеризация проходит в два этапа. Первый включает семь исследований, которые можно пройти за один день: общий и биохимический анализы крови, измерение сатурации — насыщения крови кислородом, тест с шестиминутной ходьбой, спирометрию — исследование, позволяющее оценить объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, рентген грудной клетки, прием терапевта. Для переболевших COVID-19 к этому списку добавится анализ на определение концентрации D-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования. При наличии показаний врач может направить пациента на второй этап дополнительных исследований: эхокардиографию, томографию легких, дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Записаться можно через портал zdrav26.ru или по телефону регистратуры 8(8793)98-50-76

! Во всех трех случаях нужно иметь при себе полис ОМС и паспорт.

Будьте здоровы ❤️

Диспансеризация после COVID-19



**Углубленная диспансеризация позволяет
выявить опасные осложнения после инфекции**



Этапы диспансеризации

I этап

1. Анкетирование

Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента



2. Измерение насыщения крови кислородом — сатурации
Для оценки дыхательной системы

3. Тест с шестиминутной ходьбой

Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы



4. Определение концентрации D-димера в крови

Для перенесших COVID-19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов

5. Рентгенография органов грудной клетки

Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



6. Спирометрия

Для оценки деятельности дыхательной системы

© АНО «Национальные приоритеты», 2021.
Источник: Минздрав России.

7. Общий клинический анализ крови

8. Биохимический анализ крови



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.
Источник: Минздрав России.



**По результатам
исследований первого
этапа проводится осмотр
врачом-терапевтом,
который может направить
пациента
на второй этап**

© АНО «Национальные приоритеты», 2021.
Источник: Минздрав России.

II этап

1. Эхокардиография

Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)

Позволяет определить наличие тромбоза



3. КТ органов грудной клетки

Для оценки деятельности дыхательной системы



© АНО «Национальные приоритеты», 2021.
Источник: Минздрав России.

По итогам врач-терапевт



Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации



При необходимости направляет на дополнительные исследования